

# تعليمات جمع عينة البراز

يُجري طبيبك طبيب الأسرة، بعد التشاور معكم، فحصاً مخبرياً للبراز. يخضع برازكم لتحليلٍ مخبريٍّ لرصد البكتيريا والفيروسات، وقد يشمل التحليل أيضًا الطفيلييات المعدوية. تجمعون عينة البراز لهذا الفحص في منزلكم. تقرأون في هذه النشرة كيفية القيام بذلك.

## المظروف الأصفر

لقد استلمتم من طبيبك (طبيب الأسرة) مظروفاً أصفر. يحتوي هذا المظروف على جميع المستلزمات الالزمة لجمع عينة البراز في المنزل.

## ما هي محتويات المظروف الأصفر؟



كيس الأمان

ورقة الامتصاص

ابيب جمع العينات (الأنبوب B يحتوي على سائل)

## تعليمات جمع عينة البراز

تجدون على الجهة الخلفية من هذه النشرة تعليمات جمع عينة البراز. اقرأوا هذه التعليمات بعناية قبل البدء بتنفيذها.

## تسليم المظروف (\*)

بعد الانتهاء، ضعوا جميع الأنابيب مع ورقة الامتصاص في كيس الأمان. أغلقوا كيس الأمان وضعوه بعد ذلك في المظروف الأصفر. سيخبركم طبيبك (طبيب الأسرة) عن مكان تسليم المظروف. نفذوا ذلك في أقرب وقت ممكن بعد جمع عينة البراز.

## أسئلتكم

إذا كانت لديكم أي أسئلة حول جمع عينة البراز أو نتيجة الفحص، فتواصلوا مع طبيبك (طبيب الأسرة).

إذا كانت لديكم أي أسئلة أخرى، يمكنكم التواصل مع المختبر:

- رقم الهاتف: 3667 548 - 072
- البريد الإلكتروني: [servicemicrobiologie@nwz.nl](mailto:servicemicrobiologie@nwz.nl)

يمكنكم الاطلاع على مزيد من المعلومات عن المختبر على موقع [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) ضمن تخصص الأحياء الدقيقة الطبية.

## تعليمات جمع عينة البراز

تجدون مع الأنابيب ملصقاً يتضمن بياناتكم الشخصية. ألقوا هذه الملصقات على الأنابيب إذا لم تكون ملصقة بالفعل. إذا لم يكن لديكم ملصق، فاكتبوا الاسم وتاريخ الميلاد ورقم التسجيل الوطني «BSN» على الأنابيب.

### مراض مزود بنظام شطف

إذا كان لديكم مرض مزود بنظام شطف يسقط فيه البراز مباشرة في الماء، فضعوا عدة قطع طويلة من ورق التواليت المطوي على سطح الماء. يمكنكم بعد ذلك جمع عينة البراز من على الورق. عند وجود براز رخو، استخدموه وعاءً نظيفاً أو أي وسيلة تجمع مناسبة مثل حوض أو دلو.

### دم أو مخاط

إذا لاحظتم دمأً أو مخاطاً في البراز، فضعوه أيضاً في الأنابيب، فقد توجد فيهما طفيليات.

اتبعوا التعليمات التالية بدقة:

1. املأوا الأنابيب A بالبراز حتى المنقطة الحمراء المنقطة المشار إليها على الملصق، ولا تتجاوزوا هذا الحد
2. ثم أغلقوا الغطاء بإحكام
3. املأوا الأنابيب B بالبراز حتى يصل السائل إلى مستوى السهم الأحمر، دون تجاوزه
- 4.أغلقوا الغطاء بإحكام
5. ثم رُجّوا الأنابيب B برفق لمدة ٢٠ ثانية
6. تحققوا بعد ذلك من إحكام إغلاق الأنابيب وعدم وجود أي تسرب

#### مهم

إذا لامستم السائل الموجود في الأنابيب B عن طريق الخطأ، فاشطفوا الجلد فوراً بالماء. ويعتبر هذا الإجراء كافياً.  
احرصوا على لا يتناول الأطفال الصغار السائل عن طريق الخطأ!

بعد الانتهاء، ضعوا كلا الأنابيبين (A وB) مع ورقة الامتصاص في كيس الأمان. أغلقوا كيس الأمان وضعوه بعد ذلك في المظروف الأصفر.

اقرأوا الآن في الوجه الأمامي القسم التالي: **تسليم المظروف (\*)**.