

# Kadınlar için zührevi hastalıklar tahli- li talimatı

(Aile) doktorunuzla istişare edilerek sizde bir zührevi hastalıklar tahlili yapılacaktır.

Bakteriler, virüsler veya parazitle, zührevi hastalıklara neden olurlar. Bu tahlil için vajinanızdan mukoza edinilmesi gerekmektedir. Bunun için evde siz kendiniz vajinanızdan mukoza alırsınız. Bu broşürde bunu nasıl yapabileceğinizi okuyacaksınız.

## Sarı zarf.

(Aile) doktorunuz size sarı bir zarf vermiştir. Bu zarfta, (aile) doktorunuzun doldurmuş olduğu bir başvuru formu dâhil olmak üzere, ihtiyacınız olan her şeyi bulabilirsiniz.

## Sarı zarfın içinde neler vardır?



tüp ve pamuklu çubuk etiket emme yaprağı güvenlik torbası

## Vajinadan smear testi için mukoza alma talimatı

Bu broşürün arka yüzünde mukozanızı toplama talimatını bulabilirsiniz. Başlamadan önce bu talimatı iyi şekilde okuyun.

## Zarfın teslim edilmesi (\*)

(Aile) doktorunuz, zarfı nereye teslim edebileceğinizi size söyler. Bunu, mukozayı topladıktan sonra en kısa zamanda yapın.

## Sorularınız

Vajinal mukozanın toplanması ve/veya tahlilin sonucun hakkında sorularınız mı var? O halde (aile) doktorunuzla irtibata geçiniz. Olası başka sorularınız için laboratuvar ile irtibata geçebilirsiniz:

- telefon 072 - 548 5136
- e-posta [servicemicrobiologie@nwz.nl](mailto:servicemicrobiologie@nwz.nl)

Laboratuvar hakkında bilgileri [nwz.nl](http://nwz.nl) adresinde tıbbi mikrobiyoloji (medische microbiologie) uzmanlığı (specialisme) altında bulursunuz.

## Vajinal mukoza toplama talimatı

Önce ellerinizi iyice yıkayın. Aşağıdaki talimatı dikkatlice yerine getirin:

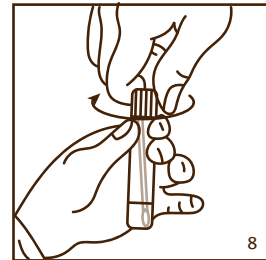
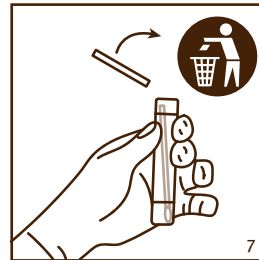
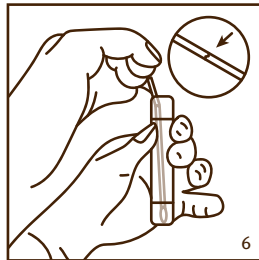
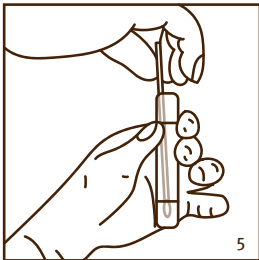
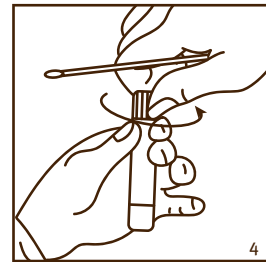
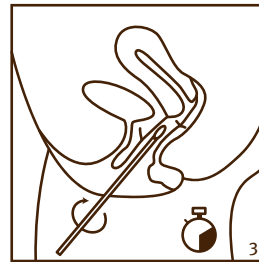
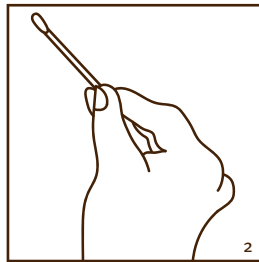
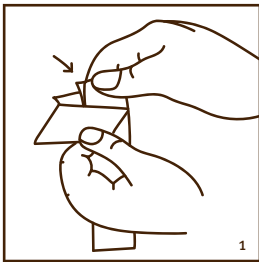
1. içinde pamuklu çubuk olan ambalajı açın: çubuğun ucuna dokunmayın
2. pamuklu çubuğu başparmağı ile işaret parmağı arasına alın
3. pamuklu çubuğu yaklaşık 5 cm vajinanın içine verin  
10 ile 30 saniye arası süresince pamuklu çubukla dairesel bir hareket yapın. Pamuklu çubuğun mukozaya iyi şekilde dokunmasını ve pamuklu ucun nemlenmesini sağlayın. Daha sonra pamuklu çubuğu geri çekin.



### Önemli

Nemli olan pamuklu ucun cildinizle temas etmemesini sağlayın.

4. tüpün içindeki sıvıyı döktürmemek için tüpün kapağını dikkatli şekilde açın
5. ucunda pamuk olan pamuklu çubuğu tüpün içindeki sıvının içine koyun
6. daha sonra çubuğu kırın
7. çubuğu çöpe atın
8. sıvı kaçırmaması için tüpün kapağını iyi şekilde sıkın
9. adınızı, soyadınızı ve doğum tarihinizi etiketin üzerine yazıp etiketi tüpün üzerine yapıştırın
10. malzemeyi ne zaman toplamış olduğunuz tarihi, başvuru formuna yazın
11. tüpü, emme yaprağıyla beraber güvenlik torbasının içine koyup güvenlik torbasını kapatın
12. güvenlik torbasını kapatın ve bunu, doldurulmuş olan başvuru formu ile sarı zarfın içine koyun.
13. zarfı oda sıcaklığında saklayın



Şimdi, ön tarafta Zarfın teslim edilmesi (\*) başlıklı bölümü okuyun