

# معلومات للمرضى

## تعليمات حول جمع البول

### ■ فحص البول

يُجرى لك فحص للبول بالتشاور مع طبيب (العائلة) الخاص بك. يحتوي البول في حالة الالتهاب على كائنات حية دقيقة تسبب المرض. و هي بكتريا أو خمائر. تجمع البول في المنزل من أجل هذا الفحص. تقرأ في هذا المنشور كيف تقوم بذلك.

### ■ المظروف الأصفر

منحك طبيب (العائلة) الخاص بك مظروفا أصفرا. تجد في هذا المظروف كل ما تحتاجه لجمع البول، بما في ذلك استمارة الطلب المملوءة من قبل طبيب (العائلة) الخاص بك.

### ■ ما الذي يوجد في داخل المظروف الأصفر؟



قنينة مع قشة علبه جمع البول

ورقة امتصاص

كيس أمان

### ■ تعليمات حول جمع البول

تجد في الجهة الخلفية للمنشور تعليمات جمع البول الخاص بك. اقرأ هذه التعليمات جيدا قبل أن تبدأ بذلك.

### ■ تسليم المظروف (\*)

يخبرك طبيب (العائلة) الخاص بك أين يمكنك تسليم المظروف. اعمل ذلك بأسرع ما يمكن بعد جمع البول.

### ■ أسئلتك

هل لديك أسئلة حول جمع البول وأو نتيجة الفحص؟ اتصل عندئذ بطبيب (العائلة) الخاص بك. يمكنك عند وجود أسئلة أخرى الاتصال بالمختبر:

- رقم الهاتف 072-5483664
- البريد الإلكتروني [servicemicrobiologie@nwz.nl](mailto:servicemicrobiologie@nwz.nl)

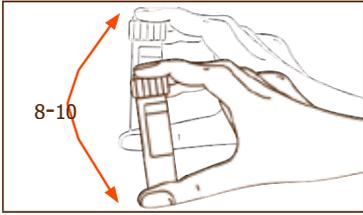
تجد المزيد من المعلومات حول المختبر على [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) تحت اختصاص: *medische microbiologie*.

## ■ تعليمات جمع البول



2

**مهم**  
إذا كانت القنينة لا تمتلئ بالبول سلم عندئذ علبه جمع البول المغلقة. أكتب اسمك و تاريخ ميلادك على العلبه و انتقل إلى النقطة 12.



11

اتبع التعليمات التالية بشكل جيد:

1. اكتب اسمك و تاريخ ميلادك بحروف منفصلة واضحة على القنينة
  2. اترك الغطاء على القنينة
  3. يفضل أن تجمع بول الصباح
  4. اغسل يديك قبل أن تبول
  5. أدر غطاء علبه جمع البول لفتحه
  6. قم بالبول قليلاً أولاً ثم اجمع بعد ذلك أكبر كمية ممكنة من البول في علبه جمع البول، 20 مل على الأقل. هل تستخدم قسطار؟
  7. اجمع عندئذ البول الذي يخرج من الأنبوب و ليس من الكيس.
  8. ادر غطاء العلبه لإفعالها بشكل جيد بحيث لا تسرب
  9. امسك العلبه بشكل مستقيم بيدك و أملها من 3 إلى 5 مرات إلى الجانب و من ثم بشكل مستقيم.
  9. أدر الغطاء و افتح العلبه من جديد و أدخل القشة في البول.
- انتبه:** هناك إبره حادة في غطاء القشة
10. اضغط القنينة مع الغطاء إلى الأسفل بقدر الإمكان في فتحة غطاء القشة. تمتلئ القنينة بالبول من تلقاء نفسها. هل توقف الملمي؟
  11. اسحب القنينة عندئذ من فتحة العلبه و أزل القشة
  12. أمل القنينة م 8 إلى 10 مرات بهدوء و من ثم أجمعها لنفس الوضع و تأكد من وجود اسمك و تاريخ ميلادك.
  13. ضع القنينة مع ورقة الامتصاص في كيس الأمان و أغلق كيس الأمان
  14. اسكب باقي البول من العلبه في المرحاض أو شطافة المرحاض المتحرك. ارمي العلبه و القشة في حاوية القمامة
  15. ضع كيس الأمان و استمارة الطلب في المطروف الأصفر احتفظ بالمطروف في الثلاجة
- اقرأ الآن على الجهة الأمامية الفصل: تسليم المطروف (\*)